



O Coração no Trabalho

"O trabalho pode ser uma fonte de crescimento e uma oportunidade para aprendermos mais sobre nós mesmos..."

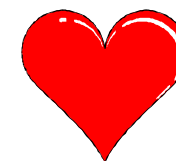
Dedicação ao trabalho



houve uma época em que todos colocavam o *coração no trabalho*.

- | O fazendeiro amava sua terra e seus animais
- | O tapeceiro se orgulhava dos seus tapetes
- | O artesão tinha profunda satisfação com sua criação

Quem ainda coloca o coração no trabalho



Trilha o caminho da habilidade

O caminho da habilidade

Com habilidade achamos tudo mais fácil. Sentimos uma força muito especial.



Se desenvolvermos esta força poderemos compartilhá-la com os outros...

e trabalhar com amor

Trabalhar com amor

"...É construir uma casa com carinho, como se quem você ama fosse viver nela.
...É carregar todas as coisas que você faz com um suspiro de sua própria emoção.

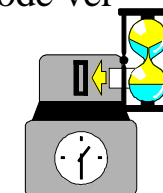


Trabalho é o amor que se pode ver"

Kahlil Gibran



É viver com prazer o enorme tempo que dedicamos às tarefas



Tempo trabalhando

No trabalho...
passamos a maior parte do nosso
tempo,
investimos a nossa energia criativa,

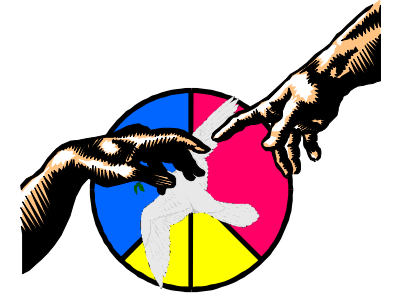


cultivamos
relacionamentos,

nos desenvolvemos como seres humanos

Desenvolvimento das pessoas

o local de trabalho é muito menos
uma fábrica para produção de
mercadoria e muito mais...

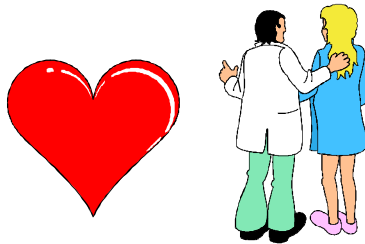


uma incubadora para
o espírito humano...

é onde podemos contribuir para um bem
maior

Contribuir para um bem maior

...O local de trabalho é onde a
interação, o propósito comum e a
amizade, podem encontrar um lugar
especial.

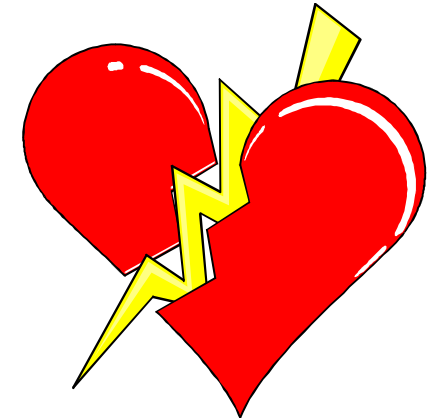


É onde pode ocorrer uma educação
contínua da mente e do espírito.

É onde podemos
dedicar o coração,
contribuindo para o
crescimento de quem
apreciamos.

Obstáculos ao coração

O que nos impediria
de colocar o coração
no trabalho?



Principais obstáculos

Desconhecimento de diretrizes
Deficiência na comunicação
Fórmulas de sucesso do passado
Auto-conhecimento deficiente
Insatisfação generalizada



"É uma pena que isso possa acontecer, pois o trabalho é um meio muito eficaz para aprendermos a encontrar profunda satisfação na vida."

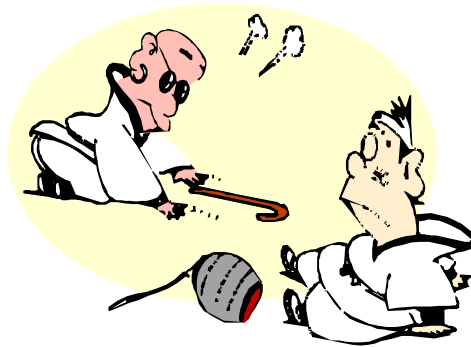
Profunda satisfação na vida

Talvez o fator mais importante para a transformação de momentos de trabalho em momentos de satisfação na vida seja o auto-conhecimento.



Auto-conhecimento

O que tem de especial na minha maneira de ser que se eu mudasse muitos lamentariam?
Qual a minha fórmula de sucesso e como eu gostaria que reconhecessem o meu valor?

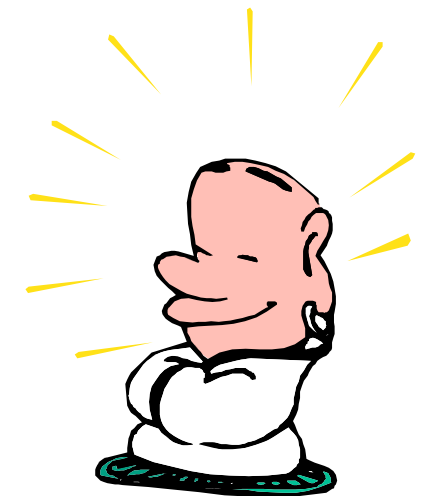


Lembre-se que não existe ninguém como você no mundo

Cada um tem suas próprias respostas a essas perguntas...
...e sabemos que elas são fundamentais para a auto-motivação

Auto-motivação

Não podemos motivar os outros, mas podemos assumir atitudes que disparem um processo de auto-motivação.



Podemos começar afastando a bruxa da desmotivação

A bruxa da desmotivação

nos enfeitiça com...

Culpa
Medo
Crítica
Inveja
Ansiedade



Inveja



Eu também vou conseguir



Eu tenho os mesmos direitos



Se eu não tenho, ninguém vai ter

Ansiedade



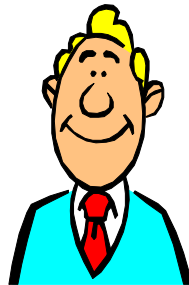
Natural

Sagrada

Tóxica



hoje vou fazer...



o meu futuro depende de...



por que eu tenho agido assim?



O mago da motivação



não retira feitiço, mas traz mensagens de...

H Dedicção
H Atenção
H Tolerância
H Humildade
H Simplicidade



H Prudência
H Coragem
H Gentileza
H Solidariedade
H Lealdade
H Amor

Aprenda com os provérbios ✨

Infeliz do rato que só conhece um buraco.

A prudência recomenda que se criem várias opções para a solução dos problemas que surgirem.

Enquanto venta é que se molham as velas.

Devemos aproveitar as oportunidades no momento em que surgem, pois elas podem não voltar.



Tente outro ponto de vista ✨



...por que não pensas no seu filho sapateiro em dias de sol?

Lições I

Verifique que a realidade pode não ser tão ruim quanto sua culpa aponta;

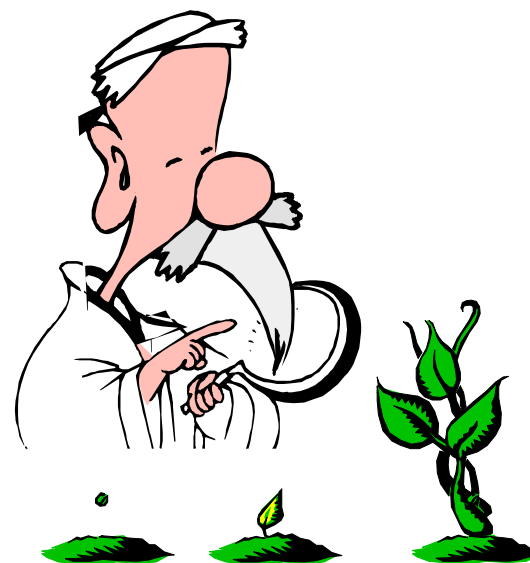
Reconheça que por trás de toda crise existe uma oportunidade;

Não avalie precipitadamente e não se apresse em tirar conclusões;

Aproveite seus erros para aumentar sua capacidade de compreender os erros dos outros.



Cultive o amor e busque a harmonia ✨



"A cada dia, ao cultivar o jardim, voltava-me mais para dentro de mim mesmo.

Quanto à chuva, não sei a razão, mas tenho certeza que a terra do meu jardim já está preparada"

Lições II

Certifique-se de que já fez tudo que estiver ao seu alcance para melhorar a situação;
Planeje o que você pode fazer se o problema persistir;
Reconheça que a oportunidade só acontece se a pessoa estiver preparada;
Esteja sempre se preparando para quando a situação mudar;



Procure valorizar as contribuições



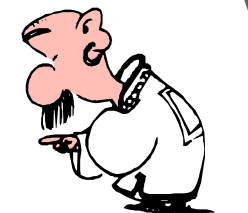
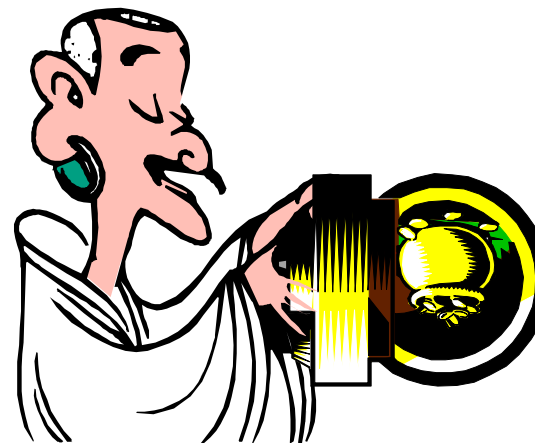
O que para nós não é nada, para ele é tudo.
Não deixem que ele veja o poderoso rio Tigre.
Escoltem-no até sua tenda no deserto.
Dêem-lhe 5 mil dinares e façam-no guardião da água do paraíso.

Lições III

Preste atenção para o que lhe é apresentado e não faça comentários precipitados;
Lembre que o valor das coisas depende de momento e local e cuide para não desvalorizar;
Incentive e faça a pessoa desenvolver e aplicar a idéia;
Aceite a responsabilidade do desenvolvimento e aplicação da idéia.



Observe que os tesouros pertencem a todos



Não me agradeça por uma coisa que você não recebeu. Como não lhe dei as jóias, elas não são suas.

Obrigado por me dar o tesouro.
Senti tanto prazer admirando os tesouros quanto você.
Só que os gastos e o problema de encontrar, comprar e cuidar das jóias são seus.

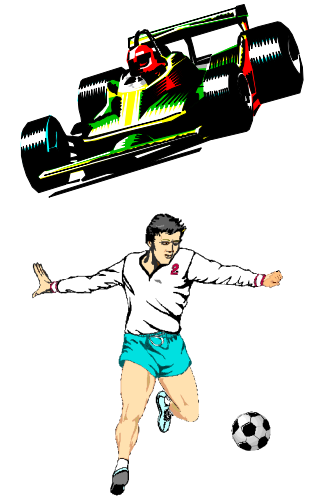
Lições IV

Desenvolva e aprimore o seu conhecimento, transformando-o em sabedoria;
Aproveite-se do fato que o conhecimento é o único bem que é multiplicado ao ser dividido;
Compartilhe o seu conhecimento como se compartilha um grande tesouro;
Aprenda através das críticas e das questões levantadas.



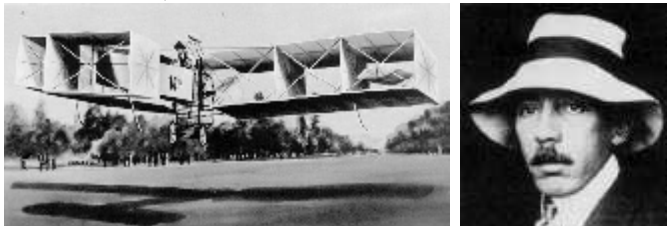
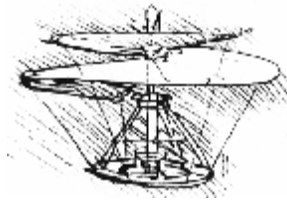
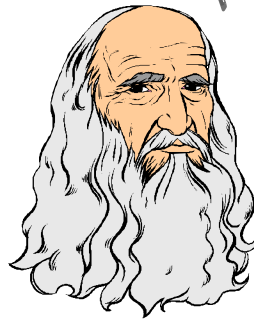
Oriente-se para resultados ✨

Treine ao máximo para fazer bem feito e visualize mentalmente o que quer conseguir.



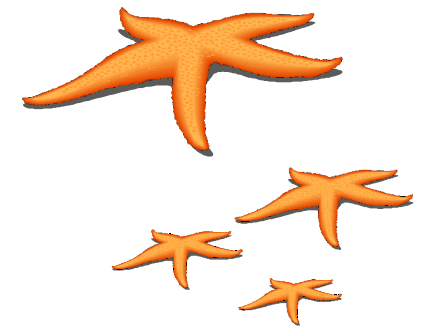
Realize visão inspiradora ✨

Procure realizar até mesmo o sonho que muitos consideram impossível.

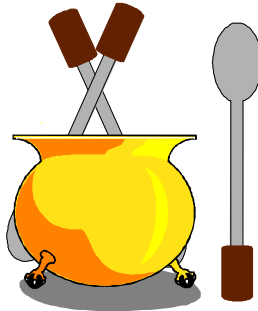
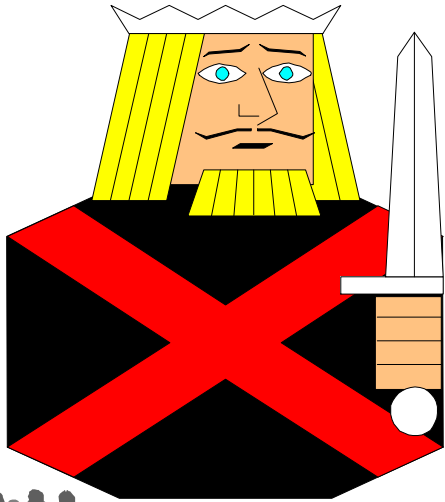


Dê sua pequena parcela para mudar o todo ✨

Faça com amor a sua parte, pois ela pode inspirar uma onda de mudança



Procure trabalhar em equipe



Desesperados, todos tentavam comer, sem resultado.



Lições V

- Reconheça que certas tarefas são impossíveis se não forem realizadas em equipe;
- Mantenha-se atento em busca de quem precisa de apoio;
- Tenha humildade para reconhecer quando precisa de ajuda;



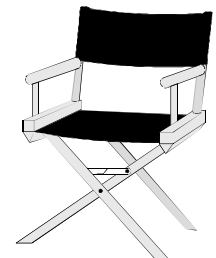
Reconheça a importância dos outros



Procure somar ao seu potencial as diferenças admiráveis dos que trabalham ao seu lado.



Associe uma marca ao seu trabalho



Esteja consciente de sua capacidade ✨

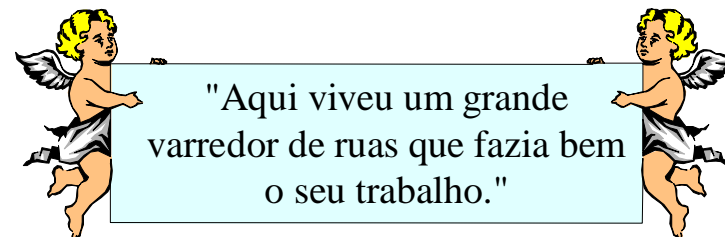


Se eu aperfeiçoar o conceito que tenho de mim mesmo,

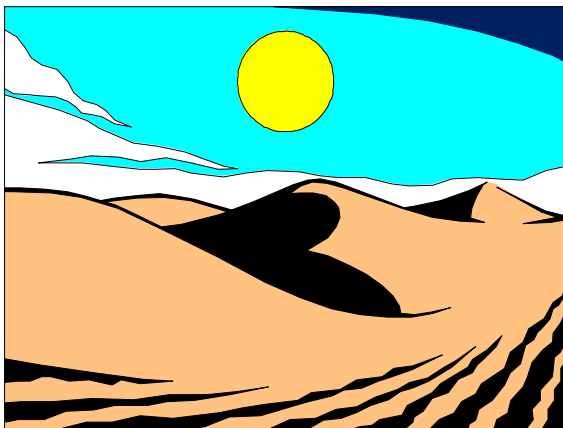
me irritarei menos com as críticas,
serei menos defensivo,
menos ansioso ao chegar no trabalho,
e procurarei elogiar e apreciar outras pessoas

Faça o melhor trabalho que puder ✨

"Se lhe pedirem para ser varredor de ruas, varra as ruas como Michelangelo pintava, como Beethoven compunha, ou como Shakespeare escrevia. Varra as ruas tão bem, que todos os anjos do céu e da terra façam uma pausa para dizer:



Lenda das areias



Mas assim eu perco a minha natureza de rio. Vou continuar insistindo à meu modo...

"A sua natureza é de água, e como água poderás ser rio, mar, chuva, gelo ou vapor, e em cada dessas formas tens um serviço a prestar..."

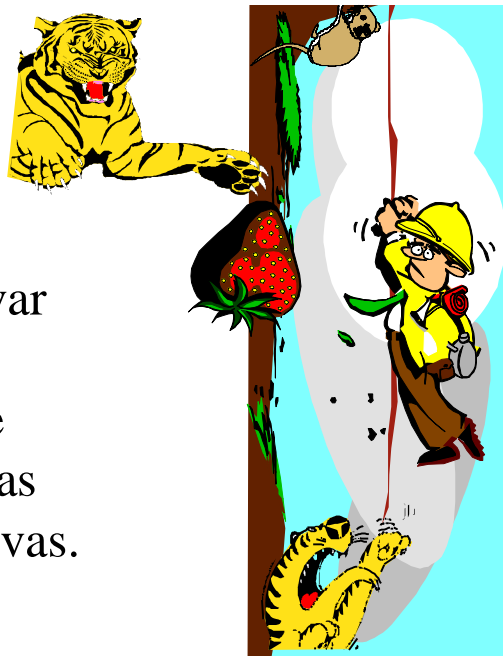
Lições VI

Compreenda melhor a sua natureza humana;
Reconheça que a sensação de ser útil traz prazer;
Seja mais flexível e reconheça que viemos ao mundo para servir a quem temos apreço;
Aumente a sua VIDabilidade;



"VIDAabilidade"

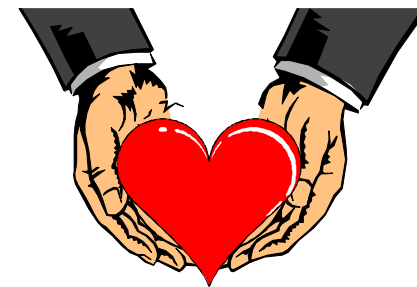
Habilidade para levar
vida objetiva e
equilibradamente
prazerosa apesar das
circunstâncias negativas.



Consciência e apreciação da vida

"...realmente, não existe
diferença alguma entre
dedicarmos energia e
cuidado ao nosso trabalho e
dedicarmos energia ao
desenvolvimento da nossa
consciência e apreciação da
vida..."

Tarhang Tulku



Vamos então
colocar o nosso
coração no
trabalho