

Quem mexeu no meu queijo?

Parte I

Quem Mexeu no Meu Queijo? é uma parábola simples que revela verdades profundas sobre a mudança. É a história divertida e esclarecedora de dois ratinhos e dois homenzinhos que vivem num labirinto e procuram “queijo” para se alimentarem e viverem felizes.

Esses quatro personagens se comportam como seres humanos normais. “Queijo” é uma metáfora para significar aquilo que desejamos na vida: um bom emprego, um bom relacionamento amoroso, dinheiro, propriedades, saúde ou paz de espírito.


E o “Labirinto” é o local onde fazemos essa busca: a empresa na qual trabalhamos, a nossa família ou nossa comunidade.

Spencer Johnson, M.D.
São Paulo, Editora Record, 2000

Imagens capturadas de telas do workshop interativo
"Energizando Colaboradores"
preparado por Vicky Clipagem para a
VSLins Consultoria em Janeiro de 2000

Microsoft Internet Explorer window titled "Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer". The address bar is empty. The menu bar includes "Arquivo", "Editar", "Exibir", and "Favorit". The toolbar contains navigation buttons (Back, Forward, Stop, Refresh) and a search box with "Search...". The page content features a large blue heading "Quem mexeu no meu queijo I" and a central image of a sailboat with the word "Reflexão" below it. A list of 23 numbered links is displayed in two columns. At the bottom, there is a dropdown menu labeled "Selecione um quadro" with the text "Veja a lista....." and a "base | voltar" link. The status bar shows "Meu computador".

Quem mexeu no meu queijo I



[Reflexão](#)

- [1. Ratos e duendes](#)
- [2. O perfil de cada um](#)
- [3. O Labirinto](#)
- [4. Acharam queijo](#)
- [5. As rotinas de cada um](#)
- [6. A nova rotina dos duendes](#)
- [7. Apareceu a arrogância](#)
- [8. O desaparecimento do queijo](#)
- [9. Isso não é justo!](#)
- [10. O significado filosófico do queijo](#)
- [11. A importância do queijo](#)
- [12. TIC assumiu o comando](#)
- [13. Somos duendes. Somos especiais.](#)
- [14. Temos direito ao nosso Queijo](#)
- [15. Teco e Teco encontram um Novo Queijo](#)
- [16. TIC e TOC ainda no Posto C](#)
- [17. TOC cria coragem, mas TIC o desanima](#)
- [18. Pesadelos sobre não encontrar nenhum Queijo](#)
- [19. O auto-engano](#)
- [20. Diferença entre atividade e produtividade](#)
- [21. "Esperar sentado" que tudo volte ao normal](#)
- [22. Construção de uma visão](#)
- [23. É hora do LABIRINTO!](#)

Selecione um quadro

[base](#) | [voltar](#)

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » Endereço Links » Search... Hotbar Games 25

©VSLins

Ratos e duendes

Há muito tempo, em um país distante, quando as coisas eram diferentes havia quatro pequenos personagens.

Dois eram ratos, chamados Taco e Teco, e dois duendes

Seus nomes eram TIC e TOC.

Devido ao seu pequeno tamanho, quase não se notava o que os quatro faziam.

Mas olhando bem de perto, descobriríamos coisas surpreendentes!*



Quem mexeu no meu queijo?



[topo](#) | [voltar base](#) |

Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins

O perfil de cada um

 Taco e Teco, procuravam pelo queijo [duro de roer de que gostavam.](#)

Os dois pequenos duendes, TIC e TOC, usavam seus cérebros, cheios de muitas crenças, para procurar um tipo muito diferente de Queijo.



 Um queijo com Q maiúsculo - que achavam que os tornaria felizes e bem-sucedidos.

Um queijo com Q maiúsculo - que achavam que os tornaria felizes e bem-sucedidos.

Embora os ratos e duendes fossem diferentes, tinham algo em [comum:](#)*


[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins 3

O Labirinto

O labirinto era um emaranhado de [corredores e divisões](#).



Os ratos, Taco e Teco, usavam o simples método de [tentativa-e-erro de encontrar queijo](#).

Eles lembravam dos corredores que não tinham queijo e rapidamente iam para novas [áreas](#).*

Mas logo achavam seu [caminho](#).*



Todos os dias os ratos e os duendes procuravam no labirinto seu próprio queijo especial.

[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins


Acharam queijo

TIC e TOC contavam com seus complicados cérebros para desenvolver [métodos sofisticados de encontrar Queijo](#).


Algumas vezes iam bem, mas em outras suas [poderosas crenças, hum!*](#)

Contudo, todos, Taco, Teco, TIC e TOC, descobriram, com seus próprios meios, o que eles estavam procurando.


Um dia, cada um encontrou o seu tipo de queijo no Posto C localizado no final de um dos corredores.



...descobriram, com seus próprios meios, o que eles estavam procurando.



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins

As rotinas de cada um

Depois disso, não demorou muito para [uma rotina ser estabelecida](#).

 Taco e Teco continuaram a acordar cedo todos os dias e correr pelo labirinto, seguindo sempre o [mesmo caminho](#).



 ...para aproveitar as novas saborosas guloseimas que esperavam por eles.

No começo, toda manhã TIC e TOC também corriam [na direção do Posto C](#)

Mas...


[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins

A nova rotina dos duendes

Uma rotina diferente foi estabelecida pelos duendes.

Os duendes TIC e TOC passaram a acordar um pouco mais tarde, vestiam-se sem muita pressa e caminhavam até [o Posto C.*](#)


Todas as manhãs, logo que chegavam ao Posto C, eles se instalavam ali [sem a menor cerimônia.](#)

Os duendes sentiam-se felizes e bem-sucedidos, e achavam que agora estavam [seguros*](#)


Logo TIC e TOC passaram a considerar o Queijo que encontravam no Posto C [seu queijo](#)

Aí então...



6



- Isso é ótimo - dizia TIC.



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins

Apareceu a arrogância

TIC e TOC decoraram as paredes do posto com frases que os faziam sorrir. Uma das frases dizia:

"Toda felicidade vem do Queijo".

Às vezes TIC e TOC levavam seus amigos para ver sua pilha de Queijo no Posto C e apontavam para ela com [orgulho](#).

Todas as manhãs os duendes voltavam confiantemente ao posto para [pegar mais queijo](#).


Isso aconteceu durante algum tempo.

Pouco a pouco a confiança de TIC e TOC se transformou em arrogância.

Até que um dia...



Logo eles passaram a se sentir tão tranquilos que nem mesmo perceberam o que estava acontecendo.



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins

O desaparecimento do queijo

Taco e Teco antes de sentar para roer o queijo tinham uma [rotina.**](#)

Uma manhã eles chegaram ao Posto C e descobriram que

o queijo havia desaparecido.


Taco e Teco não ficaram surpresos.

Desde que perceberam que o estoque estava diminuindo a cada dia, prepararam-se para o inevitável e sabiam instintivamente o que [fazer.](#)


Para eles, [o problema e a solução eram simples.**](#)

Ambos olharam para o labirinto e partiram logo à procura do novo Queijo.


Mas os duendes...



...Teco começou a correr pelo labirinto, enquanto Taco o seguia apressadamente.



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins

Isso não é justo!


TIC e TOC não estavam preparados para [o que descobriram](#).

- O quê? Não há Queijo? - gritou TIC.

Ele continuou a gritar: - Não há Queijo? [Não há Queijo?](#)


***Quem mexeu no meu Queijo?
Isso não é justo!***

TOC apenas balançou a cabeça, [incrédulo](#).



...seu rosto foi ficando vermelho, e gritou o mais alto que pôde: Isso não é justo!

[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins

O significado filosófico do queijo

Embora o comportamento dos duendes não fosse muito correto ou produtivo, era compreensível.

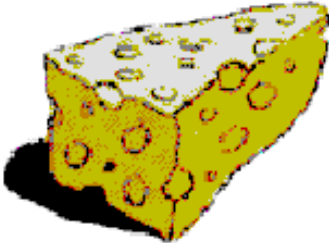
Encontrar Queijo não era fácil, e tinha um [significado especial](#).*

Para alguns, encontrar Queijo era ter coisas materiais.



Para outros era ter boa saúde, ou uma sensação de [bem-estar espiritual](#).

Como o Queijo era importante para os dois duendes, eles passaram muito tempo tentando [decidir o que fazer](#).

10



Enquanto Taco e Teco seguiam rapidamente em frente, TIC e TOC continuavam indecisos.

 [topo](#) | [voltar base](#) | 

Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins

A importância do queijo

11


Eles reclamavam da injustiça daquilo tudo. TOC começou a ficar deprimido.

Naquela noite, TIC e TOC foram para casa famintos e desencorajados. Mas antes de partir, TOC escreveu na parede:


"Quanto Mais Importante seu Queijo É para Você Menos Você Deseja Abrir Mão Dele."

No dia seguinte TIC e TOC saíram de suas casas e voltaram ao Posto C, onde ainda esperavam encontrar o seu Queijo.


A situação não mudara; o Queijo desaparecera. Os duendes não sabiam o que fazer. TIC e TOC apenas ficaram em pé no Posto C, imóveis como duas estátuas.



Os duendes não conseguiram acreditar naquilo.



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins 12


TIC assumiu o comando

TOC fechou os olhos o máximo que pôde e colocou as mãos sobre as orelhas. Só desejava [tirar aquilo tudo da mente](#).

TIC analisou muitas vezes a situação e finalmente seu cérebro complicado com seu enorme sistema de crenças assumiu o comando.


Por que fizeram isso comigo?

O que está realmente acontecendo aqui? Como podia ter acontecido? Ninguém os prevenira. Não estava certo.



Não era assim que as coisas deviam ser.

[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins 13


Somos duendes. Somos especiais.

Finalmente, TOC abriu os olhos, olhou ao redor e disse:

Onde estão Taco e Teco? Você acha que eles sabem algo que nós não sabemos?


TIC zombou dele: O que poderiam saber?

- São apenas [ratos](#).
- Eu sei que somos espertos, mas nós não parecemos estar agindo assim no [momento](#).
- Por que deveríamos mudar?
Somos duendes. Somos especiais. Disse TIC.



Isso não deveria ter acontecido conosco. Ou se acontecesse, pelo menos deveríamos obter alguns benefícios.

[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins

Temos direito ao nosso Queijo

14


Isso não deveria ter acontecido [conosco](#).

- Por quê? - perguntou TOC.
- Porque temos direito - respondeu TIC.
- Direito a quê? - quis saber TOC.
- Ao nosso Queijo.
- Por quê? - perguntou TOC.
- Porque não causamos este problema - [disse TIC.](#) -

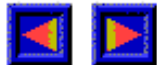
- Talvez devêssemos parar de analisar tanto a situação e ir procurar um Novo Queijo - sugeriu TOC.
- Ah, não - argumentou TIC. - Vou tirar isso a limpo.

TOC então se perguntou:


onde está a nossa [adaptabilidade?](#)



Vou tirar isso a limpo...



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins 15

Taco e Teco encontram um Novo Queijo

Enquanto TIC e TOC ainda tentavam decidir o que fazer, Taco e Teco já estavam longe.

Durante algum tempo não encontraram nenhum, até que finalmente entraram em uma área do labirinto onde nunca haviam estado:

o Posto N de Queijo. Eles chiaram de alegria.

Descobriram o que estavam procurando:
um grande estoque de um Novo Queijo.



Eles não pensavam em nada além de encontrar um Novo Queijo.

[topo](#) | [voltar base](#) | 

Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins

TIC e TOC ainda no Posto C

16


Nesse meio tempo, TIC e TOC ainda estavam no Posto C, analisando a situação. Agora sofriam os efeitos da [falta do Queijo](#).

De vez em quando TOC pensava em seus companheiros, [Taco e Teco](#).

As vezes TOC imaginava Taco e Teco encontrando um Novo Queijo e saboreando-o.


Pensava em como seria bom aventurar-se no labirinto e encontrar um Novo Queijo fresco.

Quase podia sentir seu sabor.



As vezes TOC imaginava Taco e Teco encontrando um Novo Queijo e saboreando-o.

[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins 17

TOC cria coragem, mas TIC o desanima


- Vamos! - exclamou de repente.
- Não - respondeu rapidamente TIC. [Eu gosto daqui.](#)
- é perigoso lá fora.
- Não, não é - argumentou TOC. -

Já corremos por muitas partes do labirinto outras vezes, e podemos correr novamente.

- Estou ficando velho demais para isso - [disse TIC](#)
- Ao ouvi-lo, TOC sentiu novamente medo de fracassar e perdeu as esperanças de encontrar um Novo Queijo.


TOC agora se questionou sobre

[proatividade](#)



Então todos os dias os duendes continuavam na sua rotina.

[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins 18


Pesadelos sobre não encontrar nenhum Queijo

Então todos os dias os duendes continuavam na sua deprimente e frustrante rotina.


TIC e TOC a cada dia tinham menos energia, e se irritavam mais facilmente.


Suas casas não eram os lugares acolhedores que um dia haviam sido.

Tinham dificuldades para dormir e andaram tendo pesadelos.



Pesadelos nos quais nem os ratos encontravam queijo.


[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins 19


O auto-engano

Mas eles ainda voltavam ao Posto C e esperavam lá todos os dias. Era um permanente

[auto-engano*](#)


Um dia TIC e TOC voltaram com [ferramentas](#).

Fizeram buracos e ficaram desapontados pois [não havia queijo](#).



...chegavam mais cedo, permaneciam lá mais tempo e trabalhavam com afinco.

[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins 20

Diferença entre atividade e produtividade

TOC estava começando a perceber a diferença entre atividade e produtividade.


Talvez, nós devêssemos apenas nos sentar e ver o que acontece - dizia TIC. - TOC queria [acreditar nisso](#).

A essa altura, eles estavam enfraquecidos devido à fome e ao estresse.


TOC estava ficando cansado de apenas esperar que as coisas [melhorassem](#).

Finalmente, um dia, TOC começou a


rir de si mesmo.



TOC sabia que eles estavam perdendo o controle da situação.



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit »

Endereço Links »

Search... Hotbar Games 25

©VSLins 21

"Esperar sentado" que tudo volte ao normal


Finalmente, um dia, TOC começou a [rir de si mesmo](#).*

Se isso não fosse tão ridículo, seria ainda mais [engraçado](#).


Onde nós colocamos nossas [roupas de correr](#)?


Quando TIC viu o amigo se vestindo, disse:

- Você não vai para o labirinto de novo, não é?
- Por não espera que coloquem o Queijo de volta?



TOC não gostava da idéia de ter de correr de novo pelo labirinto.


[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

22 ©VSLins

Construção de uma visão

TOC agora percebe que O Velho Queijo [nunca reaparecerá.**](#)

- Mas e se não houver Queijo lá fora?
- Ou, e se houver, e você não encontrá-lo? - argumentou TIC.
- Eu não sei - [disse TOC.](#)
- Onde é mais provável que eu encontre Queijo: aqui ou no Labirinto? - perguntou a si mesmo.

Então teve uma visão de uma [aventura pelo Labirinto.*](#)

TOC então pensou sobre o significado de

[objetividade](#)



...se perdendo de vez em quando no Labirinto.



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador

Quem mexeu no meu Queijo? - Microsoft Internet Explorer

Arquivo Editar Exibir Favorit » | Endereço Links » | Search... Hotbar Games 25

©VSLins 23

É hora do LABIRINTO!

TOC escutou TIC dizer alguma coisa e percebeu que eles ainda estavam no Posto C.

- Às vezes - disse TOC - as coisas mudam e [nunca mais são as mesmas.](#)

Ao se preparar para partir, TOC começou a se sentir [mais vivo.](#)

É hora do LABIRINTO! - anunciou ele.

TIC não riu e tampouco respondeu. TOC apanhou uma pedra pequena e pontiaguda e escreveu um pensamento na parede que poderia induzir TIC à [pensar mais.](#)

[Ele escreveu mais uma frase.***](#)

[Continuação](#)



É hora do LABIRINTO!



[topo](#) | [voltar base](#) |



Quem mexeu no meu queijo? - Parte I

Meu computador