

Detonadores

Preciso escolher os detonadores mais adequados para o meu aprimoramento pessoal.

1



Transformações

Preciso desenvolver a minha percepção para poder ficar mais atento às mudanças e transformações.

2



Modelo mental

Vou construir um modelo mental para servir de apoio às minhas reflexões sobre a correlação entre as forças do ambiente.

3



Questões fundamentais

Preciso reescrever semanalmente as respostas aos questionamentos relativos à minha identidade, minha posição na curva de evolução e meu futuro desejado.

4



Questões fundamentais

Estou reescrevendo semanalmente as respostas aos questionamentos relativos à minha identidade, minha posição na curva de evolução e meu futuro desejado.

5



Diálogos

Eu estou aprendendo a formular perguntas ou fazer observações em função da utilidade que terá o conteúdo da resposta.

6



Detonador

Preciso escolher meu detonador, preciso de atividades para exercitar minha mente, preciso orientar e controlar minhas emoções.

7



Transcendência

Já sei como ativar "especializações" típicas do lado direito do cérebro. Já aprendi a entrar em "fluxo". Valorizo minha intuição e procuro "transcender" sempre que necessário.

8



Capacidade intuitiva

Preciso rever meus momentos de decisão, descobrir quando usei minha capacidade intuitiva para aprender a desenvolvê-la.

9



Capacidade intuitiva

Costumo usar uma sistemática para rever meus momentos de decisão, descobrir quando usei minha capacidade intuitiva. Eu até já aprendi como desenvolvê-la.

10



Crise

Diante das crises eu sempre deixo minha mente fluir livre em busca da sempre presente componente "oportunidade".

11



Brainstorming

Eu preciso aprender a detonar minhas próprias tempestades de palpites.

12



Criatividade apenas não basta

Eu nunca esqueço que existe uma grande distância entre idéia e inovação e procuro compreendê-la para superar as barreiras.

13



Parcerias

Eu sempre procuro aliados para colocar minhas idéias em prática.

14



Futuro desejado

Eu acho que o futuro depende do passado e por isso não consigo me desapegar das minhas vivências anteriores.

15



Futuro desejado

As minhas vivências anteriores são muito úteis quando quero formular perguntas que me inspiram um futuro desejado. Elas no mínimo me ajudam a definir categorias de expectativas que sem as vivências eu não saberia que elas existiam.

16



Salto Transformacional

Todos os "saltos" que já dei em busca da minha evolução pessoal levaram em conta um futuro baseado em muita inspiração.

17



Diferencial humano

Em que eu faria falta se não existisse? Em que eu faço diferença? Como contribuir mais?
Eu vivo tentando aprimorar as respostas para estas perguntas. Acho-as importantíssimas.

18



Paradigma da Transformação

Eu posso afirmar que meu paradigma existencial fundamenta-se em:

- experiência como plataforma para visão inspiradora do futuro;
- desapego dos conhecimentos;
- curiosidade, aprendizagem e exploração;
- criatividade, imaginação e intuição;
- proatividade, objetividade e prioridade;
- vida prazerosa e sucesso como consequência.

19



Atleta radical

Eu só me realizo quando sei que fiz o que tinha que ser feito da melhor maneira possível. O meu pensamento está sempre repleto de: Análise, Lógica, Conhecimento, Eficiência, Disciplina, Melhorias, Projetos. Não consigo aceitar outra maneira de ser.

20



Atleta

Eu só me realizo quando sei que fiz o que tinha que ser feito da melhor maneira possível. O meu pensamento está sempre repleto de: Análise, Lógica, Conhecimento, Eficiência, Disciplina, Melhorias, Projetos.

21



Atleta - artista

Eu me realizo não apenas fazendo as coisas da melhor maneira possível, mas também bolando coisas que ninguém tenha imaginado.

22



Atleta - artista - aventureiro

Eu me realizo não apenas fazendo as coisas da melhor maneira possível, mas também bolando coisas que ninguém tenha imaginado. Eu até gosto um pouco de realizar os meus projetos quando não encontro quem os faça.

23



Artista radical

Eu me realizo apenas quando tenho oportunidade de criar. Bolar coisas que nunca ninguém pensou em pensar. Não consigo viver sem: Síntese, Intuição, Aprendizagem, Independência, Caos, Novidades, Bolações. Não consigo aceitar outra maneira de ser.

24

